

Aromapflege in Frienisberg – eine Vision wird gelebte Praxis

Dienstag, 03. Juni 2025

Was mit einer Idee begann, wurde dank engagierter Mitarbeit und fachlicher Begleitung zu einem erfolgreichen Projekt: Die Aromapflege ist heute ein fester Bestandteil unseres Pflegealltags. Rund 70 Mitarbeitende wurden geschult, um mit natürlichen Düften das Wohlbefinden der Bewohnenden gezielt zu fördern – sei es zur Entspannung, Schmerzlinderung oder Atemerleichterung. Die positiven Rückmeldungen zeigen: Der Einsatz lohnt sich – und wir bauen ihn weiter aus.

Aus einer Vision wurde Wirklichkeit: Die Idee, durch engagierte Mitarbeitende Aromapflege im Frienisberg zu etablieren, entstand aus dem Wunsch, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Bewohnenden ganzheitlich zu fördern. Mit fachlicher Unterstützung von **Susanna Anderegg**, ausgewiesene Expertin in der Aromapflege, entwickelte sich daraus ein fundiertes Projekt. Dieses mündete in ein umfassendes Konzept, das nicht nur die praktische Anwendung der Aromapflege im Alltag beschreibt, sondern auch gezielte Weiterbildungen für die Mitarbeitenden beinhaltet – ein bedeutender Schritt hin zu einer noch individuelleren und achtsameren Betreuung.

Der Erstkontakt mit Susanna Anderegg im April 2023 markierte den Beginn eines inspirierenden Entwicklungsprozesses. In mehreren Treffen und im intensiven Austausch zwischen Susanna Anderegg und unserer Fachexpertin Pflege und Betreuung, Sandra Pfeiffer wurde gemeinsam ein fundiertes Konzept zur Aromapflege erarbeitet sowie die Planung einer gezielten Weiterbildung für die Mitarbeitenden initiiert.



Nach rund einem Jahr sorgfältiger Vorbereitung war es eine grosse Freude, zwischen April und Juni 2024 rund 70 Mitarbeitende aus den Bereichen Pflege und Betreuung zur halbtägigen Weiterbildung begrüßen zu dürfen. Diese bot den Teilnehmer:innen nicht nur die Möglichkeit, sich vertieft mit dem neuen Konzept auseinanderzusetzen, sondern auch durch Selbsterfahrung die wohltuende Wirkung und vielfältigen Einsatzmöglichkeiten der Aromapflege unmittelbar zu erleben.

In Frienisberg setzen wir die Aromapflege gezielt in verschiedenen Pflegesituationen ein – etwa zur Unterstützung der Hautpflege, zur Förderung von Ruhe und erholsamem Schlaf, zur Linderung von Schmerzen, zur Erleichterung der Atmung sowie zur Begleitung bei der Ausscheidung.

Die bisherigen Erfahrungen zeigen deutlich: Das Projekt hat sich gelohnt. Die positiven Rückmeldungen und spürbaren Effekte bestärken uns darin, die Aromapflege weiterzuentwickeln und nachhaltig im Pflegealltag zu verankern.

Aromapflege vs Aromatherapie

- Aromapflege wird im pflegerischen Umfeld durch äusserliche Anwendungen von natürlichen Duftstoffen eingesetzt. Sie unterstützt das Wohlbefinden im pflegerischen Umfeld.
- Aromatherapie obliegt ausgebildeten und zugelassenen Aromatherapeut:innen und entspricht den Prinzipien der Naturheilverfahren.

