



ÜSES DORF
FRIENISBERG



BEGLEITET LEBEN IM DORF

Zersch dr Mönsch – willkomme im Frienisberg



HÄRZLECH WILLKOMME

Frienisberg ist ein modernes und lebendiges Dorf in einem Naherholungsgebiet mit Blick auf das Seeland. Unser gesamtes Dorf ist auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen verschiedener Generationen mit Unterstützungsbedarf ausgerichtet – das ist einzigartig.

Wir schaffen Lebensräume, in denen sich unsere Bewohner:innen barrierefrei bewegen können. Es gibt vielerlei Beschäftigungsmöglichkeiten, welche zu einer individuellen und angepassten Tagesstruktur beitragen. Die hauseigenen Ateliers und die Aktivierung umfassen sinnstiftende und kreative Angebote.

Unser fachkompetentes und engagiertes Team macht es erst möglich, dass wir unseren Bewohner:innen ein umsorgtes Zuhause bieten können. Wir fördern und wertschätzen unsere Mitarbeiter:innen und bieten ihnen einen Arbeitsort auf dem Land, wo man sich kennt und duzt.

In unserem täglichen Wirken legen wir grossen Wert auf den Einsatz von erneuerbarer Energie. Im Sommer produzieren wir mit der eigenen Photovoltaikanlage bereits 46% des Strombedarfs – die Erweiterung der genannten Anlage steht an. Mit der Holzschnitzelheizung, die wir ausschliesslich mit Holz aus dem Frienisberg-Wald bewirtschaften, decken wir erfreuliche 85% des Wärmeverbrauchs ab. Nachhaltigkeit für unser Dorf, das ist unser Credo.

Im ganzen Dorf können Sie ausgiebige Spaziergänge in der Natur oder zu den Tieren unternehmen. Der Dorfplatz, das Restaurant und das Bistro mit den schönen Aussenanlagen laden zum Hinsetzen und zum Geniessen ein. Es liegt uns am Herzen, dass unsere Bewohner:innen sich an guten und weniger guten Tagen in ihrem neuen Zuhause wohlfühlen.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Peter Gerber".

Peter Gerber, Geschäftsführer



GANZHEITLICH

- ✓ Leben im Alter
- ✓ Leben mit Beeinträchtigungen
- ✓ Rundum gut versorgt



GELEBTE GEMEINSCHAFT

- ✓ Freizeit und Aktivierung
- ✓ Beschäftigung
- ✓ Immer etwas los im Dorf

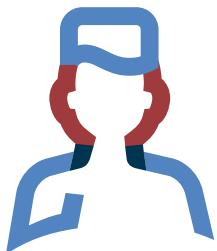


RUNDUM ZU HAUSE

- ✓ Unser Dorf Friesenberg
- ✓ Lebensraum und Kulinarik
- ✓ Lädeli und Service im Dorf
- ✓ Besucher und Wohlbefinden







GANZHEITLICH

SICHER, GEBORGEN, GEMEINSCHAFTLICH

Pflege und Betreuung in bester Qualität, die den Bedürfnissen der Bewohner:innen gerecht wird – dafür setzen wir uns jeden Tag aufs Neue ein. In Frienisberg finden Menschen unterschiedlicher Herkunft und Persönlichkeit, die auf Unterstützung angewiesen sind, ein liebevolles und umsorgtes Zuhause, das ihnen Lebensqualität und Wohlbefinden vermittelt.

✓ LEBEN IM ALTER

Entlastung, Zufriedenheit, Geborgenheit, Sicherheit, Leben und Lachen: Wenn Menschen den gewohnten Lebensalltag nicht mehr allein meistern können, bieten wir ihnen ein schönes Zuhause mit Unterstützung und Pflege. Alle Bedürfnisse unserer Bewohner:innen finden Raum und wir erhalten ihre Selbstständigkeit so lange wie möglich bei.

✓ LEBEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNGEN

Ein vielseitiges Zuhause, das auf die persönlichen Bedürfnisse und Vorlieben ausgerichtet ist: Menschen mit kognitiven, psychischen oder mehrfachen Beeinträchtigungen leben im Erwachsenenalter in Frienisberg. Es ist uns wichtig, ihre Eigenständigkeit zu fördern und ihnen einen strukturierten Alltag mit Beschäftigungsmöglichkeiten zu bieten.

✓ RUNDUM GUT VERSORG'T

Rund 350 Mitarbeitende, davon zirka 20 Auszubildende, engagieren sich täglich für die Bewohnenden von Frienisberg – üses Dorf.

Unser Medizinisches Zentrum ist vergleichbar mit einer Arztpraxis. Es steht in engem Kontakt mit dem Ärzteteam des Spitals Aarberg und der Physio- und Trainingstherapie Schüpfen sowie mit dem Psychiatriezentrum Münsingen. Eine Podologie-Praxis und ein Coiffeur ergänzen das Angebot vor Ort.





GELEBTE GEMEINSCHAFT

WIR SCHAUEN ZUEINANDER

Gelebte Gemeinschaft ist wichtig für das Wohlbefinden. Wir fördern das Miteinander durch eine grosse Auswahl an Aktivitäten, mit denen unsere Bewohner:innen den Tag möglichst selbstbestimmt strukturieren und die ihnen helfen, sich eingebunden und zugehörig zu fühlen. Zusätzlich zu den Tätigkeiten in den Ateliers bieten wir zahlreiche Möglichkeiten, die verschiedene Ressourcen zu fördern: Sei es beim Gemüse rüsten, beim Geschichten hören und Lieder singen, beim Mitarbeiten in der Wäscherei oder beim Sport.

✓ FREIZEIT UND AKTIVIERUNG

Wer aktiv ist und seinen Alltag abwechslungsreich und sinnvoll gestaltet, erhöht die Lebensqualität. In der Freizeitgestaltung und Aktivierung unterstützen wir Bewohnende, sich persönlich zu entfalten und wir fördern ihre Interessen und Fähigkeiten.

✓ BESCHÄFTIGUNG

In den Ateliers Floristik und Töpfern, Papiermaché, Papier und Textil, Holz, Nespresso und Beton stellen wir kreative Produkte aus auserlesenen Materialien her. Die Bewohner:innen finden darin eine sinnvolle Tätigkeit, die Selbstbewusstsein fördert und einen strukturierten Tagesablauf ermöglicht.

✓ IMMER ETWAS LOS IM DORF

In Frienisberg organisieren wir zahlreiche öffentliche und interne Veranstaltungen, die Menschen jeden Alters zusammenbringen.

Regelmässig finden kulturelle Anlässe statt, die sich in erster Linie an die Bewohner:innen richten. Angehörige und Gäste sind jederzeit herzlich willkommen.

Wir leben unsere Gemeinschaft. Deshalb kann auch gerne ein Gottesdienst-Besuch mit einem Kaffee, einem Apéro oder einem gemeinsamen Essen abgerundet werden.

Mehr über die Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website **www.frienisberg.ch**



RUNDUM ZU HAUSE

ZUHAUSE IST DA, WO DAS HERZ EINZIEHT

Tagesaufenthalte, Ferienbetten, Langzeitpflege: Die individuellen Wohngruppen sind auf die Bedürfnisse der Bewohner:innen ausgerichtet und verfügen über die richtigen Fachpersonen. Dank einer unbürokratischen und schnellen Aufnahme ermöglichen wir Angehörigen rasche Entlastung von Verantwortung, Pflege und Betreuung.

✓ ÜSES DORF FRIENISBERG

Das gepflegte Wohn- und Pflegeheim mitten im Dorf macht einen bedeutenden Teil von Frienisberg aus. Die Anlage ist einladend, grosszügig und rollstuhlgängig. Unser Dorf zeichnet sich aus durch einen autofreien Dorfplatz, eine geschichtsträchtige Klosteranlage, einen idyllischen Weiher und vieles mehr. Unterirdische Verbindungsgänge schützen vor der Witterung, sodass Bewohner:innen in den Hausschuhen ins Kafi gelangen können.

✓ LEBENSRAUM

Frienisberg – üses Dorf bietet schöne und geräumige Einbettzimmer, grösstenteils mit eigenem Bad. Bewohner:innen können ihr Zimmer gerne mit persönlichen Gegenständen ausstatten. Die lichtdurchfluteten und freundlichen öffentlichen Räume laden zum Verweilen und Plaudern ein. Alle Räume sind barrierefrei. Durch das Tragen der Notfalluhr sind die Bewohner:innen sowohl in den Innen- wie Aussenräumen in der Lage, im Notfall Hilfe anzufordern.

✓ KULINARIK

Auf der Wohngruppe oder in den Gastronomiebetrieben im Dorf servieren wir täglich frische, regionale und saisonale Mahlzeiten aus der hauseigenen Küche und von unserer Bäckerei. Individuelle Bedürfnisse oder vom Arzt verordnete Spezialkost berücksichtigen wir gerne. Bewohner:innen können mit ihren Lieben im Restaurant Chloschtermuur gemeinsam essen – sehr gerne mit Voranmeldung, damit wir alles pünktlich organisieren können.

Im Restaurant Chloschtermuur geniessen Sie den Ausblick über die Jurakette und eine Terrasse auf dem Dorfplatz. Das Bistro Hirschen lädt zum Verweilen am Weiher ein (bitte beachten Sie die Öffnungszeiten auf der Website).

Verbinden Sie das Angenehme mit dem Nützlichen und machen Sie in Frienisberg Zwischenstopp auf einer Velotour. Kommen Sie auf einem Ausflug für das Zmittag oder für Kafi und Chueche bei uns vorbei. Wir freuen uns auf Sie!



✓ KÖRPERLICHES WOHLBEFINDEN

Nach Bedarf können wir Bewohner:innen zur fachkompetenten Fusspflege anmelden. Der Behandlungsraum der Podologie befindet sich im hauseigenen Medizinischen Zentrum. Gerne organisieren wir auch Coiffeur-Termine. Der Salon befindet sich in unserem Lindenhaus.

✓ SEELISCHES WOHLBEFINDEN

Die konfessionsunabhängige Seelsorge begleitet Bewohnende in schwierigen Lebenssituationen und bietet ein offenes Ohr sowie Raum für Austausch. Der hausinterne psychiatrische Dienst unterstützt Bewohner:innen bei Bedarf.

✓ DORFLÄDELI

Im Restaurant Chloschtermuur finden Sie ein Lädeli mit einem kleinen feinen Sortiment an Körperpflegeprodukten, Süßem und vielerlei Nützlichem. Eine Auswahl der Produkte aus unseren Ateliers ist im Empfangsbereich Lindenhaus ausgestellt und kann dort auch gekauft werden.

✓ SERVICE

Unsere rollstuhlgängigen Betriebsfahrzeuge sind vor allem für medizinisch indizierte Fahrten im Einsatz (Arzt, Zahnarzt, Physiotherapie, Optiker etc.) sowie für Privatfahrten bei persönlichem Bedarf. Tagsüber steht der interne Transportdienst zur Verfügung.



Nichts mehr verpassen!

Immer auf dem neuesten Stand zu allen Veranstaltungen sind Sie mit unserem Newsletter. QR-Code scannen und anmelden.

UNSER ANGEBOT IM ÜBERBLICK

LANGZEITAUENTHALTE

BEGLEITET LEBEN IM DORF

GRUNDANGEBOT

- ✓ Einzelzimmer mit eigenem Bad oder Etagenbad
- ✓ Pflege und Betreuung
- ✓ Medizinische Betreuung durch Haus- oder Heimarzt/-ärztin und Augenarzt
- ✓ Koordination mit externen Gesundheits- und Sozialpartnern*
- ✓ Vollpension
- ✓ Hotellerie: Wäschesservice und Reinigung
- ✓ Teilnahme an internen Veranstaltungen und Aktivitäten

ZUSATZLEISTUNGEN

- ✓ Podologie/Coiffeur
- ✓ Therapieangebote: Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie **
- ✓ Psychiatrische Versorgung sowie Seelsorge
- ✓ Transportservice

* Augenarzt, PZM, Spital Aarberg, UPD, Zahnarzt

** externe Angebote

KURZZEITAUENTHALTE

TAGESAUFENTHALT UND FERIENBETT

Zur Entlastung von Angehörigen und zur Erleichterung eines künftigen Heimeintritts bieten wir die Möglichkeit an, Ferien oder einen Tagesaufenthalt in Frienisberg zu verbringen. Angebot analog von «Begleitet leben im Dorf».

Wir bieten nach Absprache auch Übernachtungsmöglichkeiten an.

WOHNUNGSANDE

MIETWOHNUN MIT DIENSTLE

GRUNDANGEBOT

- ✓ Unmöblierte 1- oder 2-Zimmerwohnung im Chalet
- ✓ 24-h-Notrufsystem
- ✓ Teilnahme an internen Veranstaltungen
- ✓ Nutzung der Infrastruktur unseres Dorfes

ZUSATZLEISTUNG

- ✓ Pflege durch externe Dienstleister
- ✓ Mahlzeitendiens
- ausgewogene Mahlzeiten zu Hause
- ✓ Wäsche- und Re
- ✓ Medizinische und psychische Versorgung
- angebot extern
- ✓ Podologie/Coiff

GASTRONOMIE

MITTAGSTISC RESTAURANT CHLOSCHTER

Unsere Gastronomie zubereitete Speisen aus frischen Zutaten aus der Region. Freundschaftlich, authentisch und günstig Preis – auch für Gruppen.

GEBOT

G IM DORF ISTUNGEN

oder 2-Zimmer-
armatthaus
em / 365 Tage
ernen
und Aktivitäten
astruktur
Frienisberg

EN À LA CARTE

terne Spitez
t: frische und
Mahlzeiten für
einigungsservice
d psychologische
g und Therapie-
feur

H IM MUUR

e setzt auf frisch
n der Saison mit
gion. Persönlich,
sch zu einem güns-
ür externe Gäste.

BEGLEITET LEBEN IM DORF

LEBEN IM ALTER

GRUNDANGEBOT

- ✓ Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer (exkl. Birkenhaus und Föhrenhaus)
- ✓ Pflege und Betreuung
- ✓ Medizinische Betreuung durch Haus- oder Heimarzt/-ärztein
- ✓ Koordination mit externen Gesundheits- und Sozialpartnern *
- ✓ Vollpension
- ✓ Hotellerie: Wäschесervice und Reinigung

ZUSATZLEISTUNGEN

- ✓ Podologie
- ✓ Coiffeur
- ✓ Therapieangebote: Physiotherapie, Ergotherapie **, Logopädie **
- ✓ Psychiatrische Versorgung sowie Seelsorge
- ✓ Transportservice

FREIZEITGESTALTUNG UND AKTIVIERUNG

- ✓ Vielfältiges Aktivierungsprogramm
- ✓ Zahlreiche öffentliche und interne Veranstaltungen

* Augenarzt, PZM, Spital Aarberg, UPD, Zahnarzt

** externe Angebote

LEBEN MIT BEEINTRÄCHТИGUNGEN

GRUNDANGEBOT

- ✓ Einzelzimmer mit Etagen-Badezimmer
- ✓ Pflege und Betreuung
- ✓ Medizinische Betreuung durch Haus- oder Heimarzt/-ärztein
- ✓ Koordination mit externen Gesundheits- und Sozialpartnern *
- ✓ Vollpension
- ✓ Hotellerie: Wäschесervice und Reinigung

ZUSATZLEISTUNGEN

- ✓ Podologie
- ✓ Coiffeur
- ✓ Therapieangebote: Physiotherapie, Ergotherapie **, Logopädie **
- ✓ Psychiatrische Versorgung sowie Seelsorge
- ✓ Transportservice

BESCHÄFTIGUNG UND FREIZEITGESTALTUNG

- ✓ Vielseitige Beschäftigungs-möglichkeiten in verschiedenen Ateliers
- ✓ Zahlreiche öffentliche und interne Veranstaltungen

* Augenarzt, PZM, Spital Aarberg, UPD, Zahnarzt

** externe Angebote

ALTERSWOHNUNG PLUS



SELBSTBESTIMMT UND SORGENFREI WOHNEN

Ein Zuhause, das sich Ihrem Leben anpasst: Die Alterswohnungen Plus in Frienisberg bieten Ihnen Unabhängigkeit in einem sicheren Umfeld. Hier wohnen Sie modern, barrierefrei und eingebunden in eine lebendige Dorfgemeinschaft – mitten im Grünen.

Geniessen Sie die Ruhe oder nehmen Sie an gemeinsamen Aktivitäten teil: Gestalten Sie Ihren Alltag frei und spontan. Dank flexibler Services à la carte bleiben Sie selbstständig und erhalten bei Bedarf die passende Unterstützung. Sei es ein frisch

gekochtes Essen, Hilfe im Haushalt, der Wäscheversorgung oder technische Unterstützung – Sie entscheiden. Ein 24-Stunden-Notrufsystem sorgt für zusätzliche Sicherheit.





IHRE VORTEILE AUF EINEN BLICK

✓ MODERN UND BARRIEREFREI

1- und 2-Zimmer-Wohnungen mit Balkon

✓ SICHERHEIT RUND UM DIE UHR

24-Stunden-Notruf mit Erstversorgung durch unsere Fachpersonen

✓ GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

Vielfältige Freizeitaktivitäten, Begegnungen und Angebote

✓ SERVICES À LA CARTE

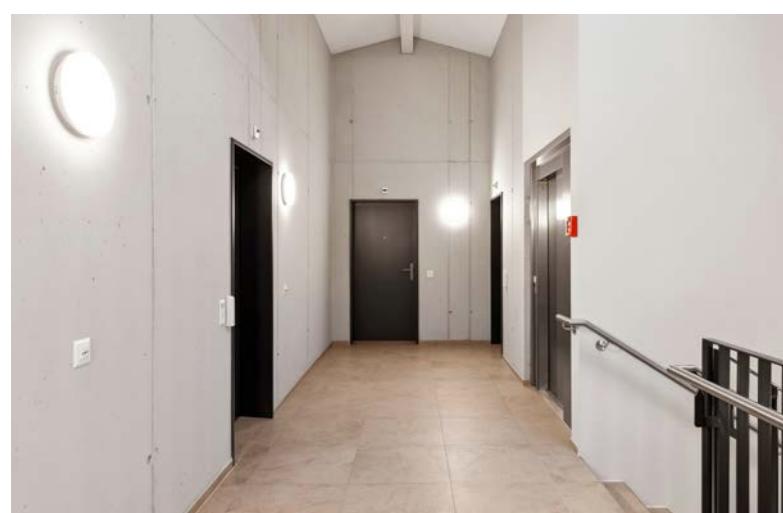
Mahlzeiten, Reinigung, Wäscheservice und mehr nach Wunsch

In Frienisberg gestalten Sie Ihren Alltag nach Ihren Wünschen. Ob gesellig oder zurückgezogen: Das Dorfleben steht Ihnen offen!



MIETWOHNUNGEN MIT DIENSTLEISTUNGEN

Das Angebot liegt im Dorfkern von Frienisberg und ist nicht nur Wohnen, sondern viel mehr ein Lebensort in einem Naherholungsgebiet, mitten im Grünen, mit einem ausgeprägten Sozial- und Kulturleben.





BEGLEITET LEBEN IM DORF

Der Blick schweift über die Jurakette bis zum Weissenstein und trifft auf den neugestalteten, renaturierten Chefigraben – die Aussicht in Frienisberg ist einfach atemraubend und tut der Seele gut.

WIR BERATEN SIE GERNE

Wer in ein Wohn- und Pflegheim zügelt, beginnt einen neuen Lebensabschnitt. Umso wichtiger ist das Gefühl, am neuen Ort gut aufgehoben zu sein, damit dieser irgendwann zum neuen Zuhause wird. Daher ermöglichen wir Ihnen gerne eine unverbindliche Besichtigung der Lebensräume.

Sie möchten mehr über das Leben in Frienisberg erfahren? Wir beraten Sie gerne persönlich, kompetent und kostenlos über individuelle Möglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:
Renate Hübscher und Monique Tschanz
032 391 91 74, eintritt@frienisberg.ch



DER MENSCH IM MITTELPUNKT

Was wäre ein Wohn- und Pflegheim ohne seine Bewohner:innen und Mitarbeiter:innen? Deshalb stehen für uns die Menschen im Mittelpunkt, die das Gesicht von Frienisberg täglich aufs Neue prägen. Ihre Bedürfnisse sind unser Antrieb.

ATELIERS – FÜR INDIVIDUELLES LERNEN UND LEISTEN

Karin Stöckli ist Arbeitsagogin und stellvertretende Leiterin der Ateliers Frienisberg. Zudem leitet sie das Papier- und Textilatelier.

«In unseren Ateliers kommen die Bewohner:innen zum «Schaffe u nid zum Baschtle». Dieser Unterschied ist ihnen wichtig, denn sie sind stolz auf ihre Arbeit und ziehen viel Wertschätzung daraus.

«Ich fühle mich rundum wohl in Frienisberg.»

Wer zu mir ins Atelier arbeiten kommt, hat körperliche und/oder geistige Einschränkungen. Kein Tag ist wie der andere. Darum schauen wir zusammen, was gerade möglich ist und wer mehr oder weniger Unterstützung braucht. Ich bewundere die Kraft der Bewohnenden, wie sie mit ihrer besonderen Situation umgehen und das Leben einfach leben. Die Arbeit im Atelier macht sie zufrieden und sie sagen mir auch, wie

froh sie um ihre Aufgabe sind. Bei strömendem Regen hat ein Bewohner einmal einen Plastiksack über meinen Velosattel gestülpt, damit ich kein nasses «Füdli» bekomme – solche Momente zeigen mir, wie wichtig meine Arbeit ist.

«Die Ateliers geben den Bewohnenden eine Aufgabe.»

Als Leiterin des Papier- und Textilateliers arbeite ich kreativ und habe Gelegenheit, neue Ideen umzusetzen, was viel Freude macht. Ich arbeite und wohne auf dem Frienisberg und kann unser Dorf als Arbeitsort unbedingt empfehlen – ich mag die ländliche Umgebung und schätze die attraktiven Arbeitsbedingungen, die Flexibilität und das Wohlwollen im Betrieb. Privat bin ich mit Familie und Freunden in der Natur unterwegs, arbeite mit den Händen oder entspanne bei einem feinen «Kafi». Mein Motto? «Es chunnt scho guet» – ich bin ein positiver Mensch und versuche, aus jeder Situation das Beste zu machen.»



Die Atelier-Produkte sind in unserer Boutique vor Ort oder über dem Onlineshop erhältlich



ZUSAMMEN WIRKEN IN SECHS ATELIER

Die Bewohner:innen arbeiten vormittags und/oder nachmittags individuell nach ihren Bedürfnissen in den Ateliers. Die hergestellten Produkte werden in Frienisberg verkauft. Wir nehmen auch Auftragsarbeiten an.

- ✓ **AUSSENGRUPPE** betreut Ziervögel und Hühner, erledigt Aufträge der Gärtnerei
- ✓ **FLORISTIK UND BETON** stellt Blumensträussli und andere Dekoration her
- ✓ **TON UND KERZEN** formt in Handarbeit Zitronenpressen, Deko-Kugeln und mehr
- ✓ **NESPRESSO** bereitet Nespresso-Kapseln auf und produziert damit Vorhänge, Lampen und mehr
- ✓ **HOLZ** fertigt Lichterloh, Vogelrestaurants und weitere Holzarbeiten
- ✓ **PAPIER UND TEXTIL** gestaltet Geschenkkarten und Papiertaschen, webt Geschirrtücher, näht Lavendelsäckli und mehr



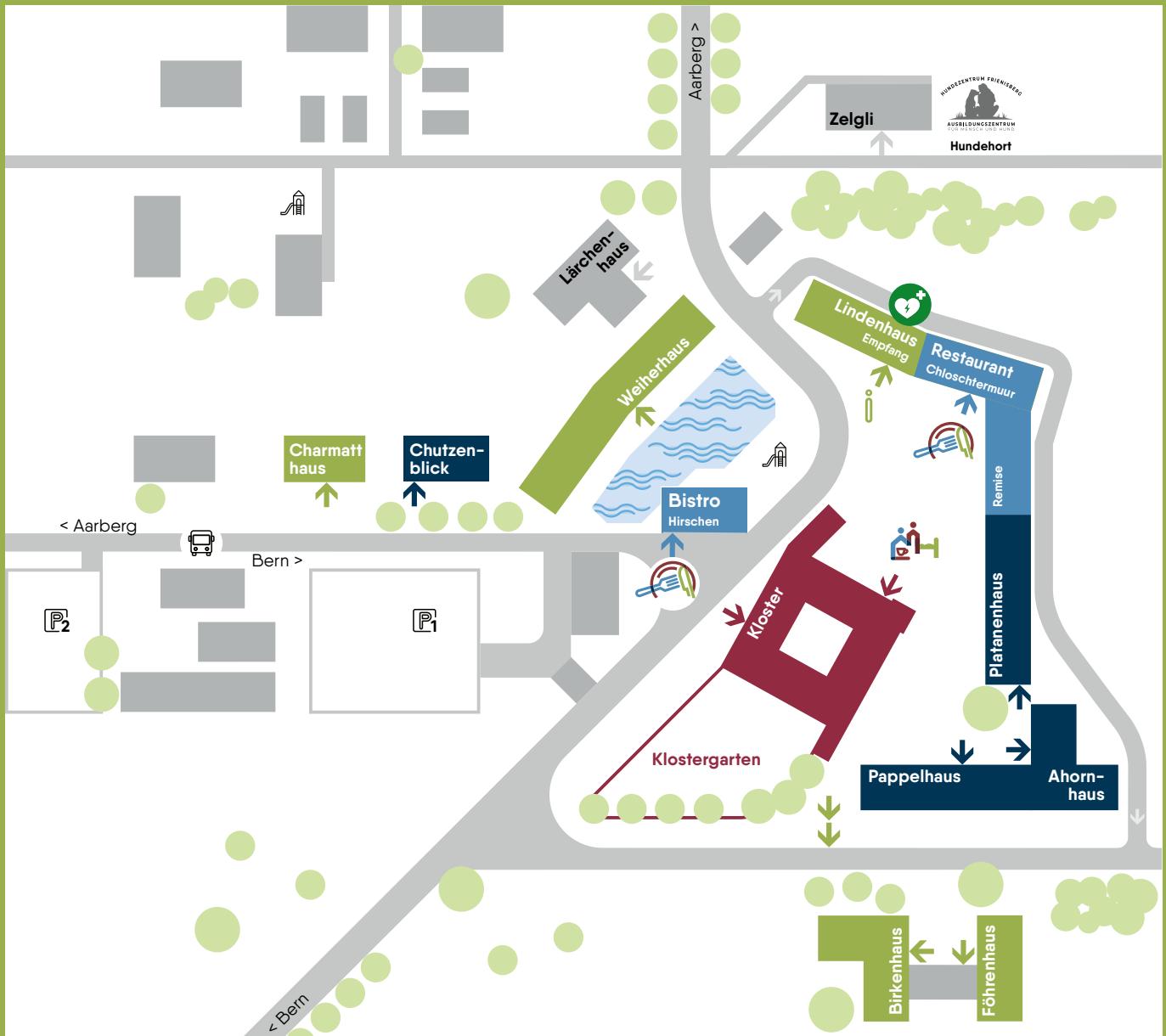


IHRE VORTEILE IN FRIENISBERG – ÜSES DORF

- ✓ Gemeinschaftliches Zusammenleben von Menschen mit unterschiedlichem Hintergrund
- ✓ Vielfältige Wohn- und Beschäftigungsmöglichkeiten
- ✓ Medizinisches Zentrum (Heimärzt:in bis zu dreimal in der Woche vor Ort) geöffnet 365 Tage / 24 Stunden
- ✓ Die Fachärzte sind drei mal wöchentlich vor Ort
- ✓ Persönliche, fachkompetente Betreuung und Begleitung durch 350 Mitarbeitende
- ✓ Physiotherapie, Coiffeursalon und Fußpflege vor Ort
- ✓ Dorfcharakter mit Wohnhäusern, Ateliers, zwei eigenen Restaurants, Weiher, Tierställen, Personalhäuser sowie einem autofreien Dorfplatz
- ✓ Historisches Klostergebäude mit Kreuzgang, Parlatorium, Klostergarten und Bed and Breakfast
- ✓ Direkte ÖV-Anbindung nach Bern und Aarberg / Lyss
- ✓ Kostenlose Besucherparkplätze im Dorf



SITUATIONSPLAN



BED AND BREAKFAST
IN KLOSTER



RESTAURANT
CHLOSCHTERMUUR
BISTRO
HIRSCHEN



EMPFANG



Spielplatz



Defibrillator



Bushaltestelle



Parkplatz 1



Parkplatz 2

Frienisberg – üses Dorf

Genossenschaft

Bernstrasse 133 • 3267 Seedorf

032 391 92 92

info@frienisberg.ch

